

①ベーシックなプログラム

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
メンバー向け	女性のためのスマートワーク研修～自分らしい働き方で職場に貢献する	リンク先	★★★★
リーダー・管理職（候補）向け	女性リーダー研修～スキルアップ編「リーダーとして必要なスキルを習得・確認する」	リンク先	★★★★

②メンバー向け

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
経済的自立に焦点を当てたい	女性向けキャリアデザイン研修～ワーク・ライフ・マネーで今と未来を把握する	リンク先	★★★☆☆
自律的なキャリア形成に焦点を当てたい	女性向けキャリア研修～キャリアを「Must・Will・Can」で考える編 ※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★★★☆☆
総合職への転換に焦点を当てたい	女性向けキャリアアップ研修～一般職から総合職に職種転換する編	リンク先	★★☆☆☆
バイアスからの脱却に焦点を当てたい	女性のためのキャリアアップ研修～アンコンシャス・バイアスにとらわれず、しなやかに働きつづけるためのヒントを得る ※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆☆

③リーダー・管理職（候補）向け

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
マネジメントスキルに焦点を当てたい	女性リーダー研修～時間・チーム・リスクをマネジメントし、制約に打ち勝つ	リンク先	★★★☆☆
リーダーシップのあり方に焦点を当てたい	女性リーダー研修～キャリアアップ編「リーダーとしての自信をつける」	リンク先	★★☆☆☆
コミュニケーション力に焦点を当てたい	女性リーダー研修～コミュニケーション能力向上編 ※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆☆

④ワーキングマザー向け

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
育児と仕事の両立を実現するために	（半日研修）ワーキングマザー研修～仕事の進め方編	リンク先	★★★☆☆
育児をキャリアの制約にしないために	（半日研修）ワーキングマザー向けキャリア研修	リンク先	★★☆☆☆

⑤女性活躍を推進する男性管理職向け

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
女性部下の育成の仕方が分からない	男性のための部下育成研修～女性リーダーの活躍を支援する	リンク先	★★☆☆☆
女性の部下とのコミュニケーションが苦手	男性管理職向け女性活躍推進研修～メンバー全員が成長できる職場づくり編 ※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆☆
出産・育児を控える部下への対応が不安	（半日研修）イクボス研修～改正育児・介護休業法への対応を考える	リンク先	★★☆☆☆
男性側の育児参加に理解を示せるか心配	（半日研修）管理職向けダイバーシティ推進研修～男性の育休取得を支援する職場づくり	リンク先	★★☆☆☆

⑥経営層・人事担当者向け

こんな方におすすめ	研修名	URL	ポピュラー度
手さぐりで女性活躍推進を進めている	（人事担当者向け）女性活躍推進を考える研修 ※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆☆
女性リーダーの育成に苦戦している	（半日研修）経営戦略としての女性活躍推進研修～SDGs時代のジェンダー平等を実現するために ※講師派遣型研修のみ実施可能	リンク先	★☆☆☆☆