

インソース公開講座

# リスクリングプログラム 2024-2025

「公開講座ダイレクト」人気研修一覧

2024年冬版

**in**source

1名さまから参加できる  
**公開講座**  
INSOURCE OPEN SEMINAR



INSOURCE  
OPEN  
SEMINAR



Copyright© Insource Co., Ltd. All right reserved

# はじめに

～本資料について～



4,400種類※を超えるインソース公開講座の中で、  
受講者自身で研修を選ぶ「**公開ダイレクト**」からの  
お申込みが多い研修を、ピックアップいたしました。

変化の激しい現代で、個人や組織が生き残るためには、  
新たな知識やスキルを常に学び続けることが肝要です。

異業種交流型セミナー「公開講座」を通じて、  
今のお悩み解決と、今後の自律的なキャリア形成に  
お役立てください。

インソース 公開講座部

～受講者様自身が選ぶ、“自分で受けたい”リスキリング研修～

# 『公開ダイレクト』人気ランキング TOP50

---

## 受講者が選ぶ！人気ランキング Best10

「公開ダイレクト」で受講者様自身にお申込みいただいた、公開講座の人気ランキングです。（集計期間：2023年10月～2024年9月）

### No.1 ロジカルシンキング研修

### No.2 クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う

### No.3 (半日研修) ChatGPTのはじめ方研修～触って学び、明日の業務を効率化する

No.4 Microsoft Office研修～Excel応用編

No.5 アサーティブコミュニケーション研修

No.6 【全力解説】人を動かすPowerPoint資料の作り方研修  
～センスに頼らず、相手目線で効率的にデザインする

No.7 財務基礎研修～3つの分析手法から財務諸表を読みこなす

No.8 仕事の実行力研修～「自律」「協働」「目的意識」で仕事を前に進める

No.9 OJT研修～部下・後輩指導の基本スキルを習得する【2024年版】

No.10 判断力強化研修

※本ランキングは速報値にて、決算発表等と異なる場合があります

## 受講者が選ぶ！人気ランキング 11～50位

順位	研修名
11.	プロジェクトマネジメント基礎研修
12.	中堅社員向けオーナーシップ研修 ～当事者意識をもって、周囲に働きかける存在になる
13.	コーチング研修～部下の主体性を引き出すスキルを習得する
14.	交渉力向上研修～ネゴシエーションスキルを上達させる
15.	分かりやすい説明の仕方研修
16.	(初中級者向け) Excel研修～ゼロから学ぶマクロ・VBA基礎編
17.	タイムマネジメント研修～仕事を効率的に進めるための時間管理を学ぶ
18.	ラテラルシンキング研修～新たな発想を生み出す力を養う
19.	課題設定力研修～主体的な問題解決のための手法とマインド
20.	仮説構築力向上研修
21.	リーダーのためのアサーティブコミュニケーション研修
22.	新任主任研修～リーダーの自覚と責任
23.	問題解決研修～ビジネス上の問題を解決する
24.	ChatGPTプロンプトエンジニアリング研修 ～使いこなすための応用手法を学ぶ
25.	(半日研修) アンコンシャス・バイアス研修 ～無意識の決めつけ・思いこみを打破し、改めて職場風土を考える
26.	4 S H I P 研修～視座を高め、組織的に活躍する4方向の意識と行動
27.	Microsoft Office研修～Excel基礎編
28.	段取り研修～管理職としての基本的マネジメントスキルを理解する
29.	仕事の生産性向上研修 ～「できる人」に共通する時間の使い方・習慣を取り入れる
30.	(中上級者向け) Microsoft Office研修～Excelマクロ・VBAを活用する編
31.	<速習！> (半日研修) (中級者向け) Excel研修～関数の基本編
32.	リーダーシップ研修～意識改革し、部下、後輩を牽引するリーダーとなる
33.	論理的で分かりやすい文書の書き方研修
34.	仕事の任せ方研修～自分でやった方が早いを克服し、部下の成長を促す
35.	中堅社員研修～管理職を補佐し、部の成果を出す！
36.	調整力発揮研修
37.	(半日研修) Microsoft 365 Copilotの使い方研修～Excel・PowerPoint操作を効率化する
38.	次世代リーダー研修～安定力・思考力・指導力を身に付ける
39.	<速習！> (半日研修) (中級者向け) Excel研修～ピボットテーブルを用いたデータの集計・分析編
40.	パワーポイント資料の作り方研修
41.	ChatGPT×Excel研修～知識ゼロからマクロを作る
42.	50代向けキャリアデザイン研修 ～人生100年時代のマネーとキャリアを考える
43.	若手社員研修～主体性の発揮
44.	ビジネス活用のためのAI・人工知能研修
45.	財務諸表の読み方研修～数字の意味を見通す力を鍛える
46.	ビジネスデータの分析研修 ～職場で活かせる統計の基礎とデータ活用法を学ぶ
47.	レジリエンス研修～しなやかにストレスと向き合い、回復力を身につける
48.	チームマネジメント研修～仕組み作りと推進力を学ぶ
49.	<速習！> (半日研修) (中級者向け) Excel研修～パワークエリを用いたデータの取込みと整形編
50.	ファシリテーション研修

## 受講者が選ぶ！人気ランキング お申込み傾向について



### DX・ITスキル研修が強い人気

ChatGPTやOffice研修が複数ランクインしました。基礎だけでなく応用を学びたい方も増え、DX・ITのスキルアップが進んでいる傾向が見えます。またプロジェクトマネジメント研修も11位と強いニーズが見られます。



### 思考力や財務研修も人気

シンキング系や判断力など多数の思考力研修や、財務研修も人気です。ご自身の問題解決力や判断力の質を高めることや、ビジネス数字力を高めるためにお役立ていただいております。全国で多くの方にご受講いただいております。



### 開催形態はオンラインが79%以上

全国各地どこでも受けられるオンライン受講が多くを占めております。一方、人気研修の中で来場型比率が高いものは、ファシリテーションやリーダーシップなど、他者との協働を円滑にするためのスキルが目立ちました。

# PickUp～その他リスキングにおすすめの研修

## 【半日研修】業務効率化のためのChatGPT活用研修



**受講料：**  
 会員 20,300円  
 通常 21,300円  
 ポイント 80pt

若手 中堅 リーダー

### おすすめ対象者

- ・事務作業を行うことが多い方
- ・企画をはじめ、アイデア出しをすることが多い方
- ・業務効率化を推進する立場の方

### よくあるお悩み・ニーズ

- ・どのような業務をChatGPTで効率化できるのかわからない
- ・業務効率化のためのChatGPTの使い方を実践的に学びたい

## 【データリテラシー醸成シリーズ】データ活用力向上研修



**受講料：**  
 会員 33,600円  
 通常 36,600円  
 ポイント 140pt

若手 中堅 リーダー 管理職

### おすすめ対象者

- ・データを使い、営業戦略やマーケティング分析、品質管理等の改善活動、人事戦略の構築などを行う方

### よくあるお悩み・ニーズ

- ・データを根拠にした、業務改善やマーケティング提案をしたい
- ・営業活動における課題解決支援をデータにもとづいて行いたい

## 【極意シリーズ】プロジェクトマネジメント研修 ～心得・立上げ・推進・ツール（2日間）



**受講料：**  
 会員 82,000円  
 通常 88,000円  
 ポイント 360pt

若手 中堅 リーダー 管理職

### おすすめ対象者

- ・現在プロジェクトマネージャーで業務の進め方を見直したい方
- ・システム関連のプロジェクトマネージャーの経験が少ない方

### よくあるお悩み・ニーズ

- ・プロジェクト計画立案に悩んでいる
- ・お客様やステークホルダーとのコミュニケーションの在り方を知りたい
- ・品質管理やリスクマネジメントの在り方を知りたい

## 【半日研修】キャリア自律推進研修 ～個性を活かし、As is-To Beギャップを埋める組織づくり



**受講料：**  
 会員 20,300円  
 通常 21,300円  
 ポイント 80pt

中堅 リーダー 管理職

### おすすめ対象者

- ・人事制度の抜本的な改定を検討している方
- ・主体的な学習方法や、自身のキャリアの見直しについて学びたい方

### よくあるお悩み・ニーズ

- ・キャリアを自分で築いていく意識が弱く、受け身の姿勢になりがち
- ・シニア期以降の自身の働き方に対する認識が甘い

～新たな時代に求められる必須スキル 人気研修50選～

# リスキリング推奨研修 コースマップ (一覧表)

## カテゴリ 一覧



役割認識  
 キャリアデザイン  
 コミュニケーション  
 プレゼンテーション・説明力  
 リーダーシップ  
 交渉・調整力  
 部下・後輩育成  
 チームビルディング・プロジェクトマネジメント  
 財務・コスト意識  
 タイムマネジメント  
 業務改善・業務改革  
 マニュアル作成・ナレッジマネジメント

Excel  
 PowerPoint  
 リスクマネジメント・コンプライアンス  
 メンタルヘルス  
 論理的思考力  
 問題解決力  
 発想力・企画力  
 マーケティング  
 統計・データ分析  
 人事・法務・実務  
 DX理解・推進  
 データサイエンス・AI



▼カテゴリ

新入社員

若手層  
(2~5年目)

中堅層  
(6年目~30代)

ベテラン  
(40、50代~)

初級管理職  
(主任・係長)

中級管理職  
(課長)

上級管理職  
(役員・部長)

01\_役割認識

役割認識

若手社員研修

中堅社員研修

新任主任研修

新任部長研修

若手向けビジネス  
マインド研修

中堅社員向けオーナーシップ研修

段取り研修

上級管理職研修

新任管理職研修

管理職向け研修

キャリア  
デザイン

20代向けキャリアデザイン研修

40代向けキャリアデザイン研修

30代向けキャリア  
デザイン研修

50代向けキャリアデザイン研修

02\_対人スキル

コミュニケー  
ション

対人関係構築研修

アサーティブコミュニケーション研修

コミュニケーション研修  
~相手目線で考え、良好な人間関係を築く

コミュニケーション研修  
~エトス・パトス・ロゴスで伝える力を強化する

リーダーコミュニケーション研修

リーダーのためのアサーティブコミュニケーション研修

ダイバーシティ

(半日研修) アンコンシャス・バイアス研修

▼カテゴリ

新入社員

若手層  
(2～5年目)

中堅層  
(6年目～30代)

ベテラン  
(40、50代～)

初級管理職  
(主任・係長)

中級管理職  
(課長)

上級管理職  
(役員・部長)

02\_対人スキル

プレゼンテーション・説明力

分かりやすい説明の仕方研修

説明力向上研修

プレゼンテーション研修

論理的で分かりやすい文書の書き方研修

プレゼンテーション研修（実践編）

リーダーシップ

次世代リーダー研修

リーダーシップ研修～意識改革し、部下、後輩を牽引するリーダーとなる

4SHIP研修  
～視座を高め、組織的に活躍するための4つのシップ

リーダーシップ研修  
～サーバント・リーダーシップで部下の成長を促進する

業績向上のための組織づくり研修  
～OODAループで目的を達成する編

【全力解説】偉人に学ぶ仕事の向き合い方（渋沢栄一編）～志を立て、先の見えない時代を突破する

交渉・調整力

交渉力向上研修

人を動かすコミュニケーション研修～キーパーソンへ働きかける編

調整力発揮研修

【全力解説】相手と対立しない交渉力強化研修

▼カテゴリ

新入社員

若手層  
(2～5年目)

中堅層  
(6年目～30代)

ベテラン  
(40、50代～)

初級管理職  
(主任・係長)

中級管理職  
(課長)

上級管理職  
(役員・部長)

02\_対人スキル

部下・後輩育成

OJT研修

コーチング研修

部下とのコミュニケーション実践研修～多様化する部下への関わり方

メンター研修

03\_業務遂行

チーム  
ビルディング  
・プロジェクト  
マネジメント

ファシリテーション研修

チームマネジメント研修～仕組み作りと推進力を学ぶ

プロジェクトマネジメント基礎研修

判断力強化研修

財務  
・コスト意識

はじめて学ぶ財務三表研修

会社の数字の見方研修

財務基礎研修

財務諸表の読み方研修

(リーダー向け)財務研修

業績管理研修

▼カテゴリ

新入社員

若手層  
(2～5年目)

中堅層  
(6年目～30代)

ベテラン  
(40、50代～)

初級管理職  
(主任・係長)

中級管理職  
(課長)

上級管理職  
(役員・部長)

04\_生産性向上

タイム  
マネジメント

タイムマネジメント研修

仕事の実行力研修

仕事の任せ方研修

仕事の生産性向上研修

組織のタイムマネジメント研修  
～管理職の立場から組織の効率化を目指す

業務改善  
・業務改革

業務改善研修

生産性向上研修

プロジェクト推進研修

変革リーダー研修

マニュアル  
作成  
・ナレッジ  
マネジメント

マニュアル作成研修

業務フロー作成研修

ナレッジマネジメント研修

▼カテゴリ

新入社員

若手層  
(2~5年目)

中堅層  
(6年目~30代)

ベテラン  
(40、50代~)

初級管理職  
(主任・係長)

中級管理職  
(課長)

上級管理職  
(役員・部長)

05\_OAスキル

Excel

Microsoft Office 研修~Excel 基礎編

Microsoft Office 研修~Excel 応用編

(初中級者向け) Excel 研修~ゼロから学ぶマクロ・VBA 基礎編

(中上級者向け) Microsoft Office 研修~Excel マクロ・VBA を活用する編

<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel 研修~関数の基本編

<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel 研修~関数の応用編【2021対応】

<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel 研修~ピボットテーブルを用いたデータの集計・分析編

<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel 研修~パワーケリを用いたデータの取込みと整形編

<速習!> (半日研修) (中級者向け) Excel 研修~マクロを用いて手順を自動化する編

ChatGPT×Excel研修~知識ゼロからマクロを作る

PowerPoint

(半日研修) Microsoft Office 研修~PowerPoint 基礎編

パワーポイント資料の作り方研修

パワーポイントプレゼンテーション研修

【全力解説】人を動かすPowerPoint資料の作り方研修

▼カテゴリ

新入社員

若手層  
(2～5年目)

中堅層  
(6年目～30代)

ベテラン  
(40、50代～)

初級管理職  
(主任・係長)

中級管理職  
(課長)

上級管理職  
(役員・部長)

06\_リスク・コンプライアンス

リスク・コンプライアンス

事務ミス防止研修～原因を理解し、未然に防ぐ仕掛けを考える

リスクマネジメント研修

(半日研修) ハラスメント防止研修

07\_メンタルヘルス

メンタルヘルス

メンタルヘルス研修～セルフケア

レジリエンス研修

08\_思考力

論理的思考力

ロジカルシンキング研修

ロジカルシンキング研修(実践編)～論理的思考による問題解決

クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う

仮説構築力向上研修

(若手向け)  
ロジカルシンキング研修

トリプルシンキング実践研修～クリティカル・ラテラル・ロジカルシンキングを応用する(2日間)

問題解決力

問題解決研修

課題設定力研修

発想力・企画力

ラテラルシンキング研修

企画力研修

行動経済学(ナッジ理論)活用研修

▼カテゴリ

新入社員

若手層  
(2~5年目)

中堅層  
(6年目~30代)

ベテラン  
(40、50代~)

初級管理職  
(主任・係長)

中級管理職  
(課長)

上級管理職  
(役員・部長)

09\_マーケティング・分析

マーケティング

マーケティング研修

経営戦略研修

統計  
・データ分析

はじめてのデータ分析研修

ビジネスデータの分析研修

10\_人事・法務・実務

人事・法務  
・実務

(2時間研修) 契約書の基本を学ぶ研修

良い人材を見抜くための採用面接研修

11\_DX

DX理解・推進

システム・IT理解研修

ITパスポート試験対策研修(2日間)

(半日研修) DX理解研修

(半日研修) DX推進研修~5ステップで今日から始める

ビジネス活用のためのAI・人工知能研修

データ  
サイエンス  
・AI

(半日研修) Excelでできるデータクレンジング入門研修

Python学院~Excel操作自動化編(1日間)

(半日研修) ChatGPTのはじめ方研修

ChatGPTプロンプトエンジニアリング研修

(半日研修) Microsoft 365 Copilotの使い方研修



株式会社インソース [www.insource.co.jp](http://www.insource.co.jp)

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里4-19-12 インソース道灌山ビル

Copyright © Insource Co., Ltd. All rights reserved.

「insource」「Leaf」「Plants」「WEBinsource」「動画百貨店」の名称およびロゴは株式会社インソースの登録商標です。

お問い合わせ

公開講座専用 ▶  
お問い合わせフォーム



✉ [info-kokai@insource.co.jp](mailto:info-kokai@insource.co.jp)  
☎ **0120-800-225**  
(ガイダンスに従って①を選択)



EB139\_241120PP