

# ■意欲・モチベーション向上研修 スキル成分表①<自身のモチベーションコントロール>

研修名\スキル		公開講座	対象者	マインド			仕事の仕方			キャリアを考える	ストレスマネジメント
				自身の経験の振り返り	考え方の切り替え	主体性積極性	仕事の進め方を見直す	周囲との関係構築	部下・後輩指導		
前向きに仕事に 取り組む	<a href="#">仕事の意欲向上研修</a> ～ポジティブシンキングを仕事に活用する	●	若手中堅	○	◎			○			
	<a href="#">積極性向上研修</a> ～勇気をもって、チャンスをつかむ		若手中堅	○	◎	◎	△	△		○	△
	<a href="#">アグレッシブマインド研修</a> ～積極性を高めて仕事の成果を出す		中堅	○	◎	◎	◎	○			
年代別モチベーションの 高め方	<a href="#">25歳の壁を乗り越える研修</a> ～考え方を切り替え、ワンランク上の仕事を目指す	●	若手	◎	◎	○	◎				○
	<a href="#">27歳の壁を乗り越える研修</a> ～仕事の「慣れ」に打ち勝ち、成長を続ける	●	若手	◎	○	◎	◎		◎	○	
	<a href="#">30歳の壁を乗り越える研修</a> ～キャリアの不安にスキルアップで備える	●	中堅	○		○	○		◎	◎	△
	<a href="#">40歳の壁を乗り越える研修</a> ～体と心の変化に向き合い、長く活躍し続ける	●	ベテラン	○		○	○	○	◎	◎	△
仕事にやりがいを見出す	<a href="#">達成力強化研修</a> ～仕事を最後までやり抜く力を身に付ける	●	若手中堅	○	○	○	◎	◎			△
	<a href="#">中堅社員向けジョブクラフティング研修</a> ～目の前の仕事が、やりがいのある仕事に変わる	●	中堅	◎	◎	◎	◎	△		△	
	<a href="#">マスターズ(ベテラン世代向け)研修</a> ～好奇心をもって仕事人としての「芸」を磨く	●	ベテラン	○	○	○	○	△		◎	◎
ストレスとの 向き合い方	<a href="#">(新入社員・新社会人向け)レジリエンス研修</a> ～失敗をチャンスに変え、成長する	●	新人	◎	◎			◎		△	◎
	<a href="#">レジリエンス研修</a> ～しなやかにストレスと向き合い、回復力を身につける	●	若手中堅	◎	◎	△		◎		△	○
	<a href="#">メンタルヘルス研修～セルフケア</a>	●	若手中堅	○	◎			◎			◎

# ■意欲・モチベーション向上研修 スキル成分表②<部下・後輩のモチベーションコントロール>

研修名\スキル	公開講座	対象者	マインド		部下・後輩とのコミュニケーション							エンゲージメント向上	ケーススタディ
			上司・先輩としての心構え	自身の経験の振り返り	価値観の理解を深める	感情コントロールのサポート	業務配分・仕事の任せ方	コミュニケーションの取り方	フィードバックの仕方	面談の仕方	キャリア支援		
意欲の高め方	●	管理職		○	△	△	◎	◎	○	○		◎	○
	●	管理職		○	◎	△	△	○	○		○	◎	◎
	●	中堅	○	◎	○	◎		○			△	○	
主体性の高め方	●	管理職	○		◎	○	△	○	○	○	○	◎	
	●	管理職	○		○		△	◎	◎	△	△	○	○
	●	管理職			○	○	○	◎	○		○	○	
部下のことの価値観を理解する	●	管理職	○		◎	○	△	◎	◎		○	○	◎
	●	管理職	○		◎	△	△	◎	○	◎	◎	○	○
	●	管理職	○	◎	◎	○		○		◎	◎	◎	
離職防止のための組織づくり	●	管理職	○	○	○		○	○	△	△	○	◎	
	●	管理職	○	○	○	△		◎	◎			◎	
	●	若手中堅	◎	○	△	○		◎	○	◎	○	◎	◎