

■タイムマネジメント・生産性向上研修 スキル成分表

研修名\スキル	公開講座	対象者			仕事の洗い出し		タスク管理				OAツール活用				コミュニケーション		組織マネジメント			
		若手	中堅	管理職	洗い出し	優先順位づけ	スケジューリング	作業フロー可視化	整理整頓	ミス防止	メール・予定表	生成AI活用	文書作成高速化	Excel自動化	情報共有	依頼・指示の仕方	チーム視点	業務整理	標準化	権限移譲
自身の時間効率向上	タイムマネジメント研修 ～仕事を効率的に進めるための時間管理を学ぶ	●	○	○	○	◎	◎			△	△				△		△			
	タイムマネジメント研修 ～「タイパ」向上で成果を最大化させる実践ノウハウ	●	○	○	○	◎	◎			△	△	△			△		△			
	タイムマネジメント研修 ～マルチタスク術で実現する仕事の生産性向上	●		○	○	◎	◎	◎	○							△	△			
自身の生産性向上	生産性向上研修 ～仕事の見える化でムダなく成果につなげる	●	○	○	○	◎	○	◎							△	○				
	仕事の生産性向上研修 ～「できる人」に共通する時間の使い方・習慣を取り入れる	●		○	○	◎	◎	◎												
	コミュニケーション最適化研修 ～バランスの取れた意思疎通で生産性を高める	●	○	○	○	○	○								◎	◎	△			
チームの生産性向上	組織のタイムマネジメント研修 ～管理職の立場から組織の効率化を目指す	●			○			○	◎	△					○	◎	◎	◎	◎	◎
	管理職研修 ～「仕組み作り」で実現させる生産性向上編	●			○			○	○		◎				○	○	◎	○	◎	◎
	生産性向上研修 ～明確な指示で、部下のパフォーマンスを高める	●		○	○	◎	○	○							△	◎	○	○	○	◎
	マスターズ(ベテラン世代向け)研修 ～時短の達人としてチームに貢献する	●		○	○	○		◎		◎		△				◎	○	◎		
	整理力向上研修 ～生産性の高い職場環境を作る	●	○	○	○					◎	△						△	○	○	
	事務ミス防止研修 ～原因を理解し、未然に防ぐ仕掛けを考える	●	○	○	○	○	△		△		◎				○		○	○	○	
デジタルを活用した生産性向上	生産性向上研修 ～時短につながるPCテクニック	●	○	○	○					△		◎		△	△					
	業務削減研修 ～自動化(RPA)に向けて業務フローを見直す	●		○	○	○	○		◎		△	◎					○	◎	◎	
	組織のタイムマネジメント研修 ～ChatGPT活用編	●		○	○			○	◎			◎	◎		◎		◎	◎	◎	
	ChatGPTのはじめ方研修 ～触って学び、明日の業務を効率化する	●	○	○	○						○	◎	○	○					○	
	ChatGPTを活用したビジネス文書研修 ～文書作成の新スタンダードを学ぶ	●	○	○	○							◎	◎							
	ChatGPT×Excel研修 ～知識ゼロからマクロを作る	●	○	○	○				○		△		◎	◎					○	
	Python学院 ～Excel自動化入門編	●	○	○	○	○			○					◎						
	タイムマネジメント研修 ～Excelで時間管理を学ぶ		○	○		◎	◎	◎		△				◎	○		○	○		