

■タイムマネジメント・生産性向上研修 スキル成分表

| 研修名\スキル | 公開講座 | 対象者 | | | 仕事の洗い出し | | タスク管理 | | | | OAツール活用 | | | | コミュニケーション | | 組織マネジメント | | | |
|----------------|---|-----|----|-----|---------|--------|-----------|----------|------|------|---------|--------|---------|----------|-----------|----------|----------|------|-----|------|
| | | 若手 | 中堅 | 管理職 | 洗い出し | 優先順位づけ | スケジュールリング | 作業フロー可視化 | 整理整頓 | ミス防止 | メール・予定表 | 生成AI活用 | 文書作成高速化 | Excel自動化 | 情報共有 | 依頼・指示の仕方 | チーム視点 | 業務整理 | 標準化 | 権限移譲 |
| 自身の時間効率向上 | タイムマネジメント研修 ～仕事を効率的に進めるための時間管理を学ぶ | ● | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | | | △ | △ | | | | △ | | △ | | | |
| | タイムマネジメント研修 ～「タイパ」向上で成果を最大化させる実践ノウハウ | ● | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | | | △ | △ | △ | | | △ | | △ | | | |
| | タイムマネジメント研修 ～マルチタスク術で実現する仕事の生産性向上 | ● | | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | | | | | | | △ | △ | | | |
| 自身の生産性向上 | 生産性向上研修 ～仕事の見える化でムダなく成果につなげる | ● | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ | | | | | | | △ | ○ | | | | |
| | 仕事の生産性向上研修 ～「できる人」に共通する時間の使い方・習慣を取り入れる | ● | | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| | コミュニケーション最適化研修 ～バランスの取れた意思疎通で生産性を高める | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ◎ | ◎ | △ | | | |
| チームの生産性向上 | 組織のタイムマネジメント研修 ～管理職の立場から組織の効率化を目指す | ● | | | ○ | | | ○ | ◎ | △ | | | | | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 管理職研修 ～「仕組み作り」で実現させる生産性向上編 | ● | | | ○ | | | ○ | ○ | | ◎ | | | | ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ | |
| | 生産性向上研修 ～明確な指示で、部下のパフォーマンスを高める | ● | | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | △ | ◎ | ○ | ○ | ◎ | |
| | マスターズ(ベテラン世代向け)研修 ～時短の達人としてチームに貢献する | ● | | ○ | ○ | ○ | | ◎ | | ◎ | | △ | | | | ◎ | ○ | ◎ | | |
| | 整理力向上研修 ～生産性の高い職場環境を作る | ● | ○ | ○ | ○ | | | | | ◎ | △ | | | | | | △ | ○ | ○ | |
| | 事務ミス防止研修 ～原因を理解し、未然に防ぐ仕掛けを考える | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | | △ | | ◎ | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | |
| デジタルを活用した生産性向上 | 生産性向上研修 ～時短につながるPCテクニック | ● | ○ | ○ | ○ | | | | | △ | | ◎ | | △ | △ | | | | | |
| | 業務削減研修 ～自動化(RPA)に向けて業務フローを見直す | ● | | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | | △ | ◎ | | | | | | ○ | ◎ | ◎ | |
| | 組織のタイムマネジメント研修 ～ChatGPT活用編 | ● | | ○ | ○ | | | ○ | ◎ | | ◎ | ◎ | | | ◎ | | ◎ | ◎ | ◎ | |
| | ChatGPTのはじめ方研修 ～触って学び、明日の業務を効率化する | ● | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | ○ | |
| | ChatGPTを活用したビジネス文書研修 ～文書作成の新スタンダードを学ぶ | ● | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | |
| | ChatGPT×Excel研修 ～知識ゼロからマクロを作る | ● | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | △ | | ◎ | ◎ | | | | | ○ | |
| | Python学院 ～Excel自動化入門編 | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | ◎ | | | | | | |
| | タイムマネジメント研修 ～Excelで時間管理を学ぶ | | ○ | ○ | | ◎ | ◎ | ◎ | | △ | | | | ◎ | ○ | | ○ | ○ | | |